

EDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS ATTEINTS DE DOULEURS CHRONIQUES**CALENDRIER ATELIERS 2022****Coordinateur médical :**

- Dr Jacques CITTEE

Coordinatrice administrative :

- Mme Isabelle BALDISSER

1/ Atelier « Mécanismes de la douleur »**Animatrice de l'atelier :**

- Dr Evelyne RENAULT-TESSIER

Date et horaire de la séance :

- mercredi 30 mars à 18 h

Lieu :

- visioconférence Zoom

2/ Atelier « Réduction du stress par des techniques de relaxation et de méditation de pleine conscience (MBSR : Mindfulness-Based Stress Reduction) »**Animatrice de l'atelier :**

- Mme Isabelle MANTES

Dates et horaires des séances :

- lundi 4 avril 2022 à 18 h : séance d'information
- lundi 11 avril 2022 à 18 h : séance 1
- mercredi 20 avril à 18 h : séance 2
- *Vacances scolaires du 23 avril au 8 mai 2022*
- lundi 9 mai 2022 à 18 h : séance 3
- lundi 16 mai 2022 à 18 h : séance 4
- lundi 23 mai 2022 à 18 h : séance 5
- lundi 30 mai à 18 h : séance 6
- mercredi 8 juin à 18 h : séance 7
- lundi 13 juin à 18 h : séance 8

Lieu :

- Hôpital de Chevilly-Larue - Salle de restaurant - 24 rue Albert Thuret – 94550 Chevilly-Larue

Personne à contacter : Isabelle Baldisser / 06 72 01 92 67 / polesante94@free.fr /
70 avenue du Général de Gaulle 94022 Créteil cedex