



Vos attentes nous intéressent pour mieux y répondre !

Questionnaire à destination des personnes **proches aidantes**

Madame, Monsieur,

La Ville de Cachan réalise une enquête pour mieux connaître les besoins des seniors de plus de 60 ans et des aidant-es*.

L'objectif est d'adapter les activités et services proposés sur la base des besoins identifiés et de mettre en œuvre des actions nouvelles favorisant le bien vieillir à Cachan.

Nous vous remercions par avance de votre intérêt pour cette démarche et du temps consacré à répondre à ce questionnaire.

Ce questionnaire est à retourner **avant le 23 septembre**, par voie postale ou en le déposant à l'accueil du centre communal d'action sociale (CCAS) ou à l'accueil de l'hôtel de ville :

- **Centre communal d'action sociale**, Maison des services publics, 3 rue Camille-Desmoulins, 94230 Cachan
- **Hôtel de ville**, square de la Libération, 94230 Cachan

*Un-e aidant-e est « toute personne qui intervient de manière régulière et fréquente à titre non-professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne », loi du 28 décembre 2015 sur l'Adaptation de la société au vieillissement.

Vous êtes un·e proche aidant·e

1. Quel âge avez-vous ?

.....

2. Vous habitez (une seule réponse possible) :

- Centre-ville
- Coteau
- La Plaine
- La Prairie
- Ouest-Nord (Grange-Ory, Lumières Nord, Carnot)
- Ouest-Sud (Saint-Jean, Chateaubriand, Pont Royal, Lumières Sud)
- Cité-jardins
- En dehors de Cachan
précisez la ville :

3. Vous aidez une ou plusieurs personnes :

	Nombre de personnes aidées
De votre famille	
Un·e ami·e	
Un·e voisin·e	
Autre(s), précisez :	

4. Êtes-vous en activité professionnelle ?

- Oui
- Non

5. D'autres personnes (des professionnels ou des services) interviennent-elles également auprès de la personne que vous aidez ?

- Oui
- Non

Si oui, merci de préciser (plusieurs réponses possibles)

- Famille
- Ami·e
- Voisin·e
- Bénévole
- Association
- Aide à domicile
- Accueil de jour ou temporaire
- Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants
- Assitant·e social·e

- Infirmier·ère
- Autre(s), précisez :

6. En tant qu'aidant·e, rencontrez-vous des difficultés ? (plusieurs réponses possibles)

- Je manque d'informations
- Je me sens seul·e pour faire face au quotidien
- Je me sens coupé·e de mes relations
- Je me sens fatigué·e
- Je ne suis pas reconnu·e par la personne que j'aide ou par les autres
- J'ai une responsabilité lourde
- Je rencontre des difficultés dans l'accès aux services du fait de mon activité en journée
- Je manque de temps pour moi
- Je ressens un sentiment de culpabilité
- Je m'inquiète des charges financières actuelles et à venir
- Je ne rencontre pas de difficultés particulières
- Autre :

7. Quelles propositions de soutien pourraient vous intéresser ? (plusieurs réponses possibles)

Avoir une écoute, pouvoir parler de mon rôle d'aidant·e à quelqu'un (entourage, professionnel·le de santé, aidant·e...)	
Être mieux informé·e	
Rencontrer d'autres aidant·es	
Être davantage soutenu·e par des professionnel·le·s qui peuvent prendre le relais ponctuellement	
Autre, précisez :	

8. Souhaitez-vous nous faire part de toutes autres suggestions ou remarques ?

.....

.....

.....

.....

.....

Scannez-moi pour répondre en ligne



Merci de votre participation !